



SUNDHEDSPLEJEN

# SKOLEBARNETS SUNDHED



# Skolebarnets sundhed

## Sundhedsplejens opgaver er at fremme skolebarnets sundhed:

- At støtte det enkelte barn til at træffe sunde valg og dermed få mulighed for et godt liv.
- At rådgive forældre og børn om sundhed og sygdom.
- At være opmærksom på vilkår og sammenhæng, der har betydning for barnets dagligdag i familien, skolen og fritiden.
- At opdage manglende trivsel hos barnet og tale med forældrene herom.
- At samarbejde tværfagligt og om nødvendigt henvise til andre instanser.

## Sundhedsplejerskens arbejde på skolen:

Sundhedsplejerskens kontaktmuligheder med det enkelte barn er i form af samtaler og undersøgelser, individuelt på klassen eller i grupper.

- 0. klasse: Indskolingsundersøgelse (sundhedsorienteret samtale, højde, vægt, syns- og høreprøve)
- 1. klasse: Screening (højde og vægt)
- 4. klasse: Screening (højde og vægt)
- 5. klasse: Pubertetsundervisning
- 6. klasse: Undersøgelse (sundhedsorienteret samtale, højde, vægt og synsprøve)
- 8. klasse: Udskolingsundersøgelse (sundhedsorienteret samtale, højde, vægt, syns- og høreprøve)

Derudover undersøgelser og samtaler efter behov.

Specialklasseelever følger det samme tilbud som øvrige elever

## Konkrete tilbud:

Børn med specifikke problematikker tilbydes f.eks.:

- Sorggruppe, for børn der har mistet
- Overvægtsklinik, for overvægtige børn og unge samt deres forældre
- Vårdligere, kan tilbydes vejledning hos sundhedsplejerske med special viden om dette.

For uddybende information henvises til pjecer på de forskellige områder.

**Sundhedsplejersken har tavshedspligt** i forhold til de fortrolige oplysninger, der fremkommer om det enkelte barn. Hvis barnets trivsel er truet, har Sundhedsplejersken pligt til, at inddrage andre relevante fagpersoner. Forældrene vil altid blive involveret i dette.

Sundhedsplejersken deltager desuden i det formaliserede tværfaglige samarbejde i Thisted kommune.

**Databeskyttelse:** På Thisted Kommunes hjemmeside [www.thisted.dk/OmKommunen/Databeskyttelse](http://www.thisted.dk/OmKommunen/Databeskyttelse) kan du læse om Thisted Kommunes registrering og behandling af personoplysninger.

## Kontaktmuligheder til Sundhedsplejen:

Kontakt sundhedsplejersken hvis du har behov for råd og vejledning.

Hver skole har tilknyttet en sundhedsplejerske. Fordelingen findes på [www.thisted.dk/sundhedsplejen](http://www.thisted.dk/sundhedsplejen). Du er også velkommen til at ringe til Sundhedsplejens kontor på tlf. 99172031 og få oplyst hvilken sundhedsplejerske der er tilknyttet dit barns skole.

### Sundhedsvejen:

På [www.Sundhedsvejen.dk](http://www.Sundhedsvejen.dk) kan du kommunikere med din sundhedsplejerske og følge dit barns udvikling ved at se journalnotater og målinger.

### Telefon:

Sundhedsplejersken som er tilknyttet barnets skole har en ugentlig telefon-tid. Derudover kan der indtales besked om kontakt.

Der henvises også til Thisted Kommunes hjemmeside [www.thisted.dk/](http://www.thisted.dk/) sundhedsplejen hvor du kan læse mere om Sundhedsplejens tilbud.

Med venlig hilsen

Sundhedsplejen  
Ringvej 34  
7700 Thisted  
Tlf. 99172031